



Das Johari-Fenster illustriert einen Teil bewusster und unbewusster Persönlichkeits- und Verhaltensmerkmale. Anwendung findet das Fenster vor allem in gruppendynamischen Übungen.

JOHARI-EXPERIMENT

Aufgabe 1: Zur Erarbeitung unterstreichst du bitte sechs Eigenschaften, von denen du meinst, sie treffen auf dich zu. Diese trägst du in die Liste mit dem Titel „**Eigenschaften, die ich mir zuschreibe**“ auf Seite 1 ein. Gehe anschließend mit einem Partner zusammen und arbeite auf Seite 2 weiter.

<ul style="list-style-type: none">• akzeptierend• albern• angespannt• anpassungsfähig• aufmerksam• bescheiden• bestimmt• energievoll• entspannt• extrovertiert• fähig• freundlich• fürsorglich• geduldig	<ul style="list-style-type: none">• geschickt• genial• glücklich• großzügig• heiter• hilfreich• idealistisch• intelligent• introvertiert• kompetent• komplex• kühn• liebevoll• logisch	<ul style="list-style-type: none">• mächtig• mitfühlend• nachdenklich• nervös• nett• organisiert• reaktionsschnell• reif• religiös• ruhig• scheu• schlau• selbstbewusst• selbstsicher	<ul style="list-style-type: none">• sentimental• spontan• still• stolz• suchend• tapfer• unabhängig• verlässlich• vernünftig• vertrauenswürdig• warmherzig• weise• witzig• würdevoll
---	---	--	---

Eigenschaften, die ich mir zuschreibe



Aufgabe 2: Bitte erarbeite eine Eigenschaftenliste für einen Partner/eine Partnerin. Überlege, wie du deinen Partner/deine Partnerin einschätzt - einfach aus der momentanen Situation heraus - anhand der Eigenschaftstabelle auf Seite 1.

Tauscht euch anschließend aus und tragt die Eigenschaften, die ihr einander zuschreibt, entsprechend in die Listen ein.

Eigenschaften, die ich Partner 1 zuschreibe

Eigenschaften, die mir Partner 1 zuschreibt

Aufgabe 3: Bitte erarbeite eine Eigenschaftenliste für und mit einem weiteren Partner/einer weiteren Partnerin. Überlege, wie du auch diesen Partner/ diese Partnerin einschätzt - einfach aus der momentanen Situation heraus .

Tauscht euch anschließend aus und tragt die Eigenschaften, die ihr einander zuschreibt, entsprechend in die Listen ein.

Eigenschaften, die ich Partner 2 zuschreibe

Eigenschaften, die mir Partner 2 zuschreibt



Aufgabe 4: Trage nun ins Johari-Fenster ein:

Welche Eigenschaften schreibst du dir zu, die deine Partner nicht an dir sehen? - Das ist dein Geheimnis.

Welche stimmen überein? - Diese gehören in das Feld „Öffentliche Person“.

Welche Eigenschaften sehen andere in dir? Diesem „Blinden Fleck“ solltest du noch etwas Aufmerksamkeit schenken. Eventuell sind darin verborgene Talente enthalten.

	mir bekannt	mir unbekannt
anderen bekannt	Öffentliche Person	Blinder Fleck
anderen unbekannt	Mein Geheimnis	Unbekanntes